



Les transcriptions des Bulles d'Amour

Ep 0 : Présentation du travail de Christine

(Diffusion du 31/03/2026)

Frédéric

Bonjour et bienvenue sur les bulles d'amour. Je suis Frédéric Martinez et j'interview aujourd'hui Christine Gagnier Le Fort sur son activité de coach. Cette interview est l'introduction aux bulles d'amour, des moments privilégiés qui seront l'occasion d'aborder vos questions. Alors, n'hésitez pas à poser la vôtre sur le site de Christine où un formulaire vous attend. Vos questions bénéficieront à toutes et tous lorsqu'elle sera transmutée en bulle d'amour.

Bonjour Christine, tu es doublement diplômée de l'école Écoute ton corps en relation d'aide et en animateur conférencier. Après avoir suivi ce double cursus en 1998 avec Lise Bourbeau, tu as exercé en cabinet pendant 27 ans en tant que psychopraticienne et énergéticienne, aujourd'hui tu es coach et mentor spirituel. Peux-tu nous expliquer ce qu'est le coaching spirituel ?

Christine

Oui, je constate souvent qu'un accident de vie ou un mal-être pousse à consulter. Mais le coaching spirituel est surtout guidé par un besoin de l'âme, à trouver son chemin et incarner sa fonction particulière.

Frédéric

Comment se déroule un coaching ?

Christine

Dans un premier temps, j'accueille l'intention de la personne et définis avec elle un objectif. Puis, au fil des séances, la phase que j'appelle « défaire l'égo s'installe et nous permet de trouver une nouvelle voie ».



Les transcriptions des Bulles d'Amour

Frédéric

Peux-tu nous en dire plus sur cette phase ?

Christine

Regarder et interroger son histoire, changer d'état d'esprit est un processus essentiel. A ce propos, j'aime beaucoup la citation de Byron Katy :

« Qui suis-je sans mon histoire » ?

C'est une question fondamentale et un très bon exercice pour nous tous.

Frédéric

A qui s'adresse le coaching spirituel ?

Christine

Aucun prérequis n'est nécessaire pour réaliser une séance de coaching spirituel. Nous vivons tous dans une zone de confort qui n'est d'ailleurs pas souvent confortable. Toutefois, la réponse à toutes nos questionnements humains existent et sont à portée de main. En disant oui à l'ouverture à l'amour, une nouvelle vibration s'installe dans notre vie. Commencer un accompagnement est, je le crois, la promesse d'une vie plus riche et plus joyeuse. La paix, la sérénité s'installent, la lumière revient dans notre vie, nous sommes extrêmement aimés et c'est à découvrir.

Frédéric

En quoi consiste le mentoring ?

Christine

Le mentoring spirituel est basé sur une relation à long terme. L'objectif est centré sur le développement global et l'éveil spirituel du mentoré. Outre les séances idéalement espacées de 3 semaines, je propose de mener un travail personnel entre les séances, notamment des lectures, dont les 365 leçons du Cours en Miracles. Nous mesurerons ensemble la progression



Ecole d'Amour

Les transcriptions des Bulles d'Amour

régulièrement afin d'adapter et de personnaliser l'enseignement. Le mentoré peut compter sur un soutien régulier de ma part. L'objectif du mentorat spirituel est de développer son potentiel personnel et de redevenir ce que nous sommes vraiment, la Source, être un esprit guéri.

Frédéric

Quelle est ta spécificité en tant que mentor ?

Christine

Le mentor que je suis se laisse transformer par ce qu'il enseigne. C'est ce qu'on appelle être un guérisseur guéri. Sans cet état, je ne pourrais pas accompagner efficacement mes clients. Cet état de guérisseur guéri est très important à intégrer pour les soignants et les thérapeutes qui parfois ont une perte de sens et vivent un burn-out ou une dépression. C'est donc aussi une très bonne pratique pour le ressourcement des thérapeutes. Le but ultime étant l'éveil, la paix et la joie.

Frédéric

Peux-tu nous parler de la manière dont tu travailles ?

Christine

Oui, mon accompagnement est non duel. Inspirée et validé par mes 28 années d'expérience en cabinet en tant que psychopraticienne et énergétique. Cet accompagnement n'est pas centré sur l'apprentissage dans le sens apprendre et acquérir des connaissances, mais plutôt sur une découverte de notre être. C'est un renversement de la pensée qui permet de prendre conscience de la séparation, de la culpabilité, de la présence de l'ego. Je travaille en guidance, exclusivement en distanciel, avec des séances très personnalisées, aussi bien en coaching qu'en mentoring.

Frédéric



Les transcriptions des Bulles d'Amour

As-tu un exemple qui pourrait illustrer une transformation chez l'un de tes clients ?

Christine

La transformation des personnes dans le processus d'accompagnement est toujours efficace, même si ce n'est pas spectaculaire sur le moment. Par exemple, Léa est venue me voir alcoolisée et dépressive. À la suite d'un mal de dos récurrent, elle est infirmière, elle a été addictée à des antidouleurs extrêmement puissants par son conjoint médecin. Ne pouvant plus fonctionner normalement, elle perd son travail et son mari demande le divorce et la garde de leur enfant. Elle prend seulement deux séances de coaching avec moi. Quelques mois plus tard, elle me téléphone pour me remercier et me dire qu'elle a récupéré son enfant et son travail.

Frédéric

Qu'est-ce qui est le plus important pour toi ?

Christine

Guérir la cause. C'est clairement le fil rouge que je ne perds jamais de vue. J'ai accompagné de nombreuses personnes qui ont trouvé rapidement un soulagement durable grâce à ce changement de paradigme. Le pardon est aussi une clé pour retrouver la paix et la joie. J'aime transmettre des outils efficaces afin que mes consultants puissent se les approprier, les mettre en œuvre et les utiliser tout le long de leur vie. Enfin, vivre l'amour inconditionnel pendant les séances.

Frédéric

Et tu as un mantra ?

Christine

Ah, mon mantra préféré, c'est confiance et foi. Faites une un premier pas vers votre liberté. Le temps est peut-être venu de trouver et d'accepter votre fonction particulière qui est un des enseignements du Cours en



Les transcriptions des Bulles d'Amour

Ecole d'Amour

Miracles. C'est grâce à la connaissance de cette fonction particulière que nous incarnons notre vie dans la voie de la moindre résistance.

Frédéric

Peux-tu nous parler justement de cette fonction particulière ?

Christine

Chacun de nous est venu s'incarner pour vivre sa fonction particulière. Elle est personnelle et se révèle au cours de notre vie, parfois très tôt, parfois plus tard. Redécouvrir sa fonction particulière, c'est disposer d'un moteur d'action qui motive et accompagne notre chemin de vie. Elle permet de donner un sens à nos actes, de les placer sur un plan spirituel.

Frédéric

Le terme spirituel est souvent rattaché aux principes religieux. D'ailleurs, le Cours en Miracles est souvent présenté comme d'inspiration chrétienne. Peux-tu nous en dire plus sur l'aspect spirituel de ton accompagnement ?

Christine

Pour moi, la spiritualité correspond à la quête de sens qui permet d'aller vers notre libération. En se souvenant de notre essence primordiale, nous pouvons vivre dans la réalité telle qu'enseignée dans le Cours en Miracles. C'est la connaissance de soi qui nous révèle à nous-mêmes et non le respect d'un dogme religieux.

Frédéric

Justement, tu peux nous présenter le Cours en Miracles ?

Christine

Tout à fait. L'origine du Cours en Miracles est un livre qui a été canalisé et édité par deux universitaires américains dans les années 1970. Il a été traduit dans de nombreuses langues et étudié partout dans le monde. Le Cours en Miracles est avant tout un outil d'enseignement pour autodidactes. Le programme d'études ou curriculum proposé par le Cours



Les transcriptions des Bulles d'Amour

a été soigneusement conçu. Il est expliqué étape par étape, tant au niveau théorique que pratique. Bien que les textes semblent d'inspiration chrétienne, ils transmettent et traitent de thèmes spirituels universels. Pour commencer le Cours, il est important de savoir que le Cours ne vise pas à enseigner la signification de l'amour, car cela est au-delà de ce qui peut s'enseigner. Il vise à enlever les blocages qui empêchent de prendre conscience de la présence de l'amour qui est votre héritage naturel. Je conseille de commencer par étudier et mettre en œuvre les 365 leçons proposées par le livre "Un Cours en miracles", à raison d'une par jour. C'est une chance exceptionnelle d'avoir accès maintenant à ce savoir dont les enseignements étaient réservés à une certaine élite par le passé.

Frédéric

Peux-tu nous donner les points du cours qui te semblent fondamentaux ?

Christine

On va dire que les trois points fondamentaux et importants sont :

- 1) La thérapie du pardon. Je précise que le pardon du cours est exprimé et formulé bien différemment de ce que nous croyons dans notre incarnation actuelle, que j'appelle le monde de la forme.
- 2) En numéro deux, je dirais le retour à la santé d'esprit
- 3) et trois savoir quelle est notre tâche dans cette vie pour trouver et vivre la paix.

Frédéric

Qu'est-ce que tu appelles la thérapie du pardon ?

Christine

Cette thérapie repose sur un ensemble de techniques qui s'appuient sur les 365 leçons du Cours en miracles que je conseille de lire et de mettre en pratique. C'est un prérequis pour comprendre la fonction du pardon, le but étant non plus de pardonner à l'autre, mais au monde lui-même. C'est le renversement de pensée. Tout commence avec l'intention qui vient du



Les transcriptions des Bulles d'Amour

cœur de pardonner, savoir que c'est possible, dans tous les cas, j'entends souvent j'ai pardonné, mais je n'oublierai jamais. Ce n'est pas le pardon.

Frédéric

Peux-tu nous expliquer ce qu'est le renversement de pensée ?

Christine

Le renversement de pensée, je dirais, c'est la déconstruction de l'ego. Ça permet de sortir du monde de la séparation, de retrouver l'unité et la paix intérieure, de comprendre et que nous croyons vivre dans une réalité qui n'est pourtant qu'une sorte de simulation, un rêve, une illusion. Je cite souvent cette phrase : « Je relâche le monde de tout ce que je pensais qu'il était, et je choisis ma propre réalité à la place. » Elle illustre de façon très synthétique mon accompagnement.

Frédéric

Quel message pourrais-tu adresser à un auditeur en quête de sens ou insatisfait de sa vie actuelle ?

Christine

Si vous écoutez ce podcast, ce n'est sans doute pas un hasard, c'est vous qui choisissez votre vie. Si vous sentez dans un flot de joie, c'est un signe, une synchronicité en rapport avec une demande que vous avez faite il y a un moment, même inconsciemment. Parfois, nous en avons assez des souffrances. On se dit je ne veux plus souffrir, mais nous n'avons pas de mode d'emploi. Cela nous pousse à chercher des solutions.

L'accompagnement en est une.

Frédéric

Que faire si je traverse un trauma lourd ? Le podcast suffit-il ou faut-il un cadre thérapeutique ?

Christine



Les transcriptions des Bulles d'Amour

Ecole d'Amour

Si le trauma est lourd, se faire accompagner est souvent indispensable. Servez-vous de votre cœur et de votre discernement pour choisir la bonne personne. Et si vous êtes un chercheur de vérité, vous pouvez étudier le Cours en Miracles, prendre conscience que la projection crée la perception, recevoir des soins Enelph et même de devenir praticien et ou praticienne de la méthode Enelph. En conclusion, et je cite le Cours en Miracles, « se rappeler qu'il n'y a pas d'ordre de difficultés dans les miracles ». Par conséquent, nous sommes tous dignes de nous éveiller à notre nature profonde. L'amour qui est ce que nous sommes, c'est une révélation, un point de l'espace-temps. Le point de bascule, c'est le réel commencement de notre réveil.

Frédéric

Comment puis-je démarrer un travail personnel ?

Christine

Je propose souvent de démarrer par un exercice simple : prendre des notes avec téléphone, tablette, carnet à votre convenance. Personnellement, j'aime ouvrir un cahier ou un très joli carnet de notes et je suis fan du stylo 4 couleurs et des stabilos pour faire ressortir les noms, les phrases, les époques. Petite méditation, un temps d'arrêt dans la journée. Observer les pensées et croyances qui nous traversent, prendre conscience qu'elles ne nous appartiennent pas, les noter, mettre la date. On peut les classer par thème d'ailleurs, personne, situation, présent, passé, futur, pourquoi pas, puis étudier leur véracité pour les déconstruire. Parfois, il faut se faire aider. Le but est de prendre conscience et d'observer, nos pensées, blessures, croyances, et des jugements qui gouvernent notre vie.

Frédéric



Les transcriptions des Bulles d'Amour

Tu étais jusqu'en 2025 présidente de l'association Méthode Enelph. En tant que praticienne et formatrice à cette méthode depuis 20 ans, que peux-tu nous dire sur la méthode Enelph ?

Christine

Cette méthode a été canalisée en 1996 par Phoebe Loren et mise en œuvre par Sylvain du Boullay, 2 personnes soigneusement choisies pour leurs capacités exceptionnelles par les guides Enelph qui se sont présentés à eux comme des artisans interplanétaires de la paix. Le soin de base Enelph est un soin galactique qui se pratique généralement en 3 séances d'une heure. Ce soin rééquilibre, enlève et dissout les blocages qui nous empêchent de vivre pleinement dans la paix et la joie. Ce rééquilibrage énergétique nous replace dans notre état originel et réactive l'homéostasie du corps, vecteur de l'autoréparation au niveau cellulaire. Ce soin est vraiment une bénédiction car il permet un nettoyage des quatre principaux corps, c'est un soin efficace et très cocooning.

Frédéric

Il existe une formation.

Christine

Pour se former à la méthode ENELPH, il suffit de suivre une formation certifiante niveau 1, après avoir reçu la troisième séance du soin de base. Elle se compose de deux phases distinctes : l'activation par les guides ENELPH. Je précise que cette activation est énergétiquement spécifique à la méthode ENELPH et transmise via le formateur ou la formatrice. L'apprentissage des gestes nécessaires à la pratique du soin de base. Cette formation se transmet sous forme de lignée et est réalisée par un praticien certifié méthode ENELPH. Une personne formée qui a acquis suffisamment d'expérience est potentiellement formateur et donc peut mettre en œuvre ses propres formations méthode ENELPH. Elle peut également choisir de s'installer comme praticien ou praticienne méthode ENELPH. Et ouvrir un cabinet pour exercer professionnellement en tant qu'énergéticien ou énergéticienne, praticien ou praticienne. Méthode



Les transcriptions des Bulles d'Amour

ENELPH ou ajouter cette spécialité à son activité existante. Pour vous familiariser avec cette méthode, vous pouvez visionner mes interviews de Phoebe et Sylvain. ENELPH a même fait une petite apparition. Vous pouvez retrouver ces interviews sur le site de l'école d'amour et sur ma chaîne YouTube dont vous retrouverez les liens en commentaire. L'association Méthode ENELPH dispose d'un site et d'un annuaire. www.enelph.fr. Il existe également un guide de praticien disponible sur Internet et de nombreux groupes sur les différents réseaux sociaux.

Frédéric

En 2017, la méthode a évolué vers une phase 2. Tu peux nous en parler ?

Christine

Oui, bien sûr. La phase 2 a été transmise également à Phoebe Loren. Elle est une suite logique à l'expérience et la pratique de la phase un. Phoebe s'est mis à disposition pour transmettre les nouveaux outils et cette énergie plus subtile et plus puissante que la phase un. Il faut se sentir prêt et disposer d'assez d'expérience pour comprendre et absorber cette nouvelle énergie. L'objectif de la phase 2 est de créer un champ et une communauté d'énergie ENELPH, de connecter les praticiens à leur être essentiel afin de leur faire prendre conscience que nous sommes dans un univers participatif et collectif. C'est l'expérience de l'unification des êtres, qu'ils soient issus de la Terre, d'autres planètes ou niveau d'existence. Une reliance entre praticiens doit être nécessairement acquise, le but étant de restaurer la paix en nous et autour de nous.

Frédéric

Je voudrais comprendre comment le Cours en Miracles spirituel et la méthode Enelph, méthode énergétique, s'associent dans ta pratique.



Les transcriptions des Bulles d'Amour

Christine

Il ne s'agit pas d'association de deux méthodes, mais plutôt de discernement en écoutant sa guidance. J'ai pu pratiquer le soin Enelph avec des personnes qui ne souhaitaient pas étudier le Cours ou qui rencontraient simplement des difficultés à exprimer ce qu'elles avaient vécu. Je suis à l'écoute lorsque je sens d'orienter une personne vers les soins ENELPH. Les résultats sont toujours efficaces et remarquables. Il faut parfois un peu de temps pour mesurer le changement qui est toujours juste pour la personne. Tout comme le Cours en Miracles, ENELPH est une méthode d'éveil. Ces deux méthodes ont la particularité de respecter totalement votre libre arbitre et de vous apporter la paix. Ce n'est pas un hasard si les deux personnes choisies par l'équipe ENELPH étaient toutes deux des enseignants du Cours en Miracles. Ces deux méthodes partagent simplement le même but, l'éveil. C'est pourquoi elles sont les deux piliers de mes accompagnements.

Frédéric

Peux-tu nous parler de l'école d'Amour ?

Christine

Il n'y a que deux sentiments importants qui sont opposés **l'amour et la peur**. Donc nous avons le choix entre l'énergie de peur ou un Dieu d'amour. J'ai choisi l'amour car c'est la seule voie qui soit possible pour moi. J'ai reçu la guidance de créer l'école d'amour. Ce n'est pas une école dans laquelle on pourrait apprendre et suivre des cursus préétablis. C'est plutôt une onde divine qui permet de se rassembler dans un même but, vivre l'amour véritable et incarner le divin que nous sommes. Elle n'est pas encore vue dans le monde de la forme, elle n'a pas encore trouvé son lieu d'incarnation, mais nous sommes au service.

Frédéric



Les transcriptions des Bulles d'Amour

Eh bien merci Christine pour toutes ces clarifications sur ton travail. Nous arrivons à la fin de cette interview. Souhaites-tu ajouter quelques mots de conclusion ?

Christine

Que vous souhaitiez travailler un point précis en coaching, ou suivre un programme de mentoring, vous trouverez tous les renseignements dont vous avez besoin sur mon site [christine-gagnier.com /christine](http://christine-gagnier.com/christine)

Pour le coaching, vous pouvez réserver une séance sur mon site. Pour le mentoring, un formulaire de candidature est à votre disposition. J'espère que cette interview et ce podcast ont été une aide pour des prises de conscience et que cela puisse vous ouvrir à une nouvelle vie. Laissons notre vie être éclairée doucement par les miracles.

Frédéric

Eh bien, encore merci Christine. Alors pour nos auditeurs, Vous pouvez retrouver tous les liens utiles en description. Le site web de Christine est <https://www.christine-gagnier.com/christine> .

Je vous invite à venir lire où écouter la prochaine bulle d'amour dans 2 semaines.

Christine

À bientôt.